

### Aulas de Estúdio

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
18:15	Karaté I 2			18:15	Karaté I 2					10:30	Dança 2		
19:00	Karaté II/III 2			19:00	Karaté II/III 2			18:45	Karaté II/III 2				

1 - Estúdio 1

2 - Estúdio 2

3 - Estúdio 3

### Aulas de Natação

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
17:05	Natação C0/C0+			17:05	Natação C0			17:05	Natação C0	09:30	Natação C0		
17:50	Natação C0	17:15	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	17:50	Natação C0	17:15	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	17:50	Natação C0	09:30	Natação C0+		
18:00	Natação C0+	17:30	Natação C0	18:00	Natação C0+	17:30	Natação C0	18:00	Natação C0+	09:40	Nat C1/1+/2/3/4/CAD		
18:00	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:00	Natação C0+	18:00	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:00	Natação C0+	18:00	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	10:15	Natação C0		
18:35	Natação C0	18:00	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:35	Natação C0	18:00	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:35	Natação C0	10:15	Natação C0+		
18:45	Natação C0+	18:15	Natação C0	18:45	Natação C0+	18:15	Natação C0	18:45	Natação C0+	10:25	Nat C1/1+/2/3/4/CAD		
18:45	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:45	Natação C0+	18:45	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:45	Natação C0+	18:45	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	11:00	Natação C0		
19:30	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:45	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	19:30	Nat C1/1+/2/3/4/CAD	18:45	Nat C1/1+/2/3/4/CAD			11:10	Bebés		
		19:00	Natação C0			19:00	Natação C0			11:45	Bebés		
										15:00	Bebés		
										15:30	Natação C0		
										16:15	Natação C0+		
										16:15	Nat C1/1+/2/3/4/CAD		

NOTA: De 2ª a 6ª, das 18H00 às 20H20 e Sáb das 09h40 às 12h00, não é permitida a utilização da piscina em regime livre.

Horário Funcionamento do Ginásio: Segunda a Sexta-Feira - 07H00 às 22H00; Sábado - 09H00 às 20H00; Domingo e Feriados - 09H00 às 13H00. Aos feriados não há aulas.

A Maiafit reserva-se ao direito de mudar horário e professores sem aviso prévio.

Horário sujeito a alterações e anula e substitui o anterior em vigor.

Em vigor a partir de 01 de Setembro de 2023