

### Aulas de Estúdio

| Segunda |             | Terça |      | Quarta |             | Quinta |      | Sexta |      | Sábado |         | Domingo |      |
|---------|-------------|-------|------|--------|-------------|--------|------|-------|------|--------|---------|---------|------|
| Hora    | Aula        | Hora  | Aula | Hora   | Aula        | Hora   | Aula | Hora  | Aula | Hora   | Aula    | Hora    | Aula |
| 18:00   | Karaté I 2  |       |      | 18:00  | Karaté I 2  |        |      |       |      | 10:30  | Dança 2 |         |      |
| 18:45   | Karaté II 2 |       |      | 18:45  | Karaté II 2 |        |      |       |      |        |         |         |      |

1 - Estúdio 1      2 - Estúdio 2      3 - Estúdio 3

### Aulas de Natação

| Segunda |                     | Terça |                     | Quarta |                     | Quinta |                     | Sexta |                     | Sábado |                     | Domingo |      |
|---------|---------------------|-------|---------------------|--------|---------------------|--------|---------------------|-------|---------------------|--------|---------------------|---------|------|
| Hora    | Aula                | Hora  | Aula                | Hora   | Aula                | Hora   | Aula                | Hora  | Aula                | Hora   | Aula                | Hora    | Aula |
| 17:05   | Natação C0          | 17:50 | Natação C0          | 17:50  | Natação C0          | 17:05  | Natação C0          | 17:50 | Natação C0          | 09:30  | Natação C0          |         |      |
| 17:50   | Natação C0          | 18:00 | Natação C0+         | 18:00  | Natação C0+         | 17:50  | Natação C0          | 18:00 | Natação C0+         | 09:30  | Natação C0+         |         |      |
| 18:00   | Natação C0+         | 18:00 | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 18:00  | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 18:00  | Natação C0+         | 18:00 | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 09:40  | Nat C1/1+/2/3/4/CAD |         |      |
| 18:00   | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 18:35 | Natação C0          | 18:35  | Natação C0          | 18:00  | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 18:35 | Natação C0          | 10:15  | Natação C0          |         |      |
| 18:35   | Natação C0          | 18:45 | Natação C0+         | 18:45  | Natação C0+         | 18:35  | Natação C0          | 18:45 | Natação C0+         | 10:15  | Natação C0+         |         |      |
| 18:45   | Natação C0+         | 18:45 | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 18:45  | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 18:45  | Natação C0+         | 18:45 | Nat C1/1+/2/3/4/CAD | 10:20  | Nat C1/1+/2/3/4/CAD |         |      |
| 18:45   | Nat C1/1+/2/3/4/CAD |       |                     |        |                     | 18:45  | Nat C1/1+/2/3/4/CAD |       |                     | 11:00  | Natação C0          |         |      |
|         |                     |       |                     |        |                     |        |                     |       |                     | 11:10  | Bebés               |         |      |
|         |                     |       |                     |        |                     |        |                     |       |                     | 11:45  | Bebés               |         |      |
|         |                     |       |                     |        |                     |        |                     |       |                     | 15:30  | Natação C0          |         |      |
|         |                     |       |                     |        |                     |        |                     |       |                     | 16:15  | Natação C0+         |         |      |
|         |                     |       |                     |        |                     |        |                     |       |                     | 16:15  | Nat C1/1+/2/3/4/CAD |         |      |

NOTA: De 2ª a 6ª, das 18H00 às 20H15, 2ª e 5ª das 12H15 às 13H45 e Sáb das 10h15 às 12h30, não é permitida a utilização da piscina em regime livre.

Horário Funcionamento do Ginásio: Segunda a Sexta-Feira - 07H00 às 22H00; Sábados - 09H00 às 20H00; Domingos e Feriados - 09H00 às 13H00. Aos feriados não há aulas.

A Maiafit reserva-se ao direito de mudar horário e professores sem aviso prévio.

Horário sujeito a alterações e anula e substitui o anteriormente em vigor

Em vigor a partir de 01 de Agosto 2022