

Aulas de Estúdio													
Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
17:15	Karatê I 2			18:00	Karatê I 2	19:30	Capoeira 2	18:00	Karatê Katã I / II 2	09:30	Dance Kids 1		
18:00	Karatê VII 2	18:45	Dance Kids 2	18:45	Karatê II 2			19:00	Karatê II 2	09:30	Karatê I 2		
18:45	Karatê III 2							19:45	Karatê III 2	10:20	Karatê I 2		
										11:05	Karatê II 2		

1 - Estúdio 1 2 - Estúdio 2 3 - Estúdio 3

Aulas de Natação													
Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
										09:30	Natação C0	09:30	Natação C0/C0+
										09:30	Natação C0+	11:10	Nat. Bebes C
										09:35	Natação C1/1+/2/3/4	11:45	Nat. Bebes D
										10:15	Natação C0		
										10:15	Natação C0+		
										10:20	Natação C1/C1+		
17:50	Natação C0	17:05	Natação C0	17:50	Natação C0	17:50	Natação C0	17:05	Natação C0	10:20	Natação C2		
18:00	Natação C0+	17:05	Natação C0+	18:00	Natação C0+	18:00	Natação C0+	17:05	Natação C0+	10:20	Natação C3/C4/CAD		
18:00	Natação C1/C1+	17:50	Natação C0	18:00	Natação C1/C1+	18:00	Natação C1/C1+	17:50	Natação C0	11:05	Natação C1/1+/2/3/4		
18:00	Natação C2	18:00	Natação C0+	18:00	Natação C2	18:00	Natação C2	18:00	Natação C0+	11:05	Natação C0		
18:00	Natação C3/4/CAD	18:00	Natação C2	18:00	Natação C3/4/CAD	18:00	Natação C3/4/CAD	18:00	Natação C1/C1+	11:10	Nat. Bebes A		
18:35	Natação C0	18:00	Natação C2	18:35	Natação C0	18:35	Natação C0	18:00	Natação C2	11:45	Natação RM		
18:45	Natação C0+	18:00	Natação C3/4/CAD	18:45	Natação C0+	18:45	Natação C0+	18:00	Natação C3/4/CAD	11:45	Natação C0+		
18:45	Natação C1/C1+	18:35	Natação C0	18:45	Natação C1/C1+	18:45	Natação C1/C1+	18:35	Natação C0	17:00	Natação C0/C0+		
18:45	Natação C2	18:45	Natação C0+	18:45	Natação C2	18:45	Natação C2	18:45	Natação C0+	17:00	Natação C1/1+/2/3/4		
18:45	Natação C3/C4/CAD	18:45	Natação C1/C1+	18:45	Natação C3/C4/CAD	18:45	Natação C3/C4/CAD	18:45	Natação C1/C1+	17:00	Natação C0/C0+		
19:30	Nat Cadetes	18:45	Natação C2	19:30	Nat Cadetes	19:30	Nat Cadetes	18:45	Natação C2	17:45	Natação C0/C0+		
		18:45	Natação C3/4/CAD					18:45	Natação C3/4/CAD	17:50	Nat. Bebes B		
		19:30	Nat Cadetes					19:30	Nat Cadetes	18:30	Natação C1/1+/2/3/4		

NOTA: De 2ª a 6ª das 18H00 às 20H15 ; 2ª e 5ª das 12H35 às 13H30; 3ª das 9h20 às 10h20; e Sáb das 10h15 às 12h30, não é permitida a utilização da piscina em regime livre.
 Horário Funcionamento do Ginásio: Segunda a Sexta-Feira - 07H00 às 22H00; Sábados - 09H00 às 20H00; Domingos e Feriados - 09H00 às 14H00. Aos feriados não há aulas.
 A Maiafit reserva-se ao direito de mudar horário e professores sem aviso prévio.
 Horário sujeito a alterações e anula e substitui o anteriormente em vigor

Em vigor a partir de 01 de Setembro de 2019

Aulas de Estúdio													
Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
17:15	Karatê I 2			18:00	Karatê I 2	19:30	Capoeira 2	18:00	Karatê Katã I / II 2	09:30	Dance Kids 1		
18:00	Karatê VII 2	18:45	Dance Kids 2	18:45	Karatê II 2			19:00	Karatê II 2	09:30	Karatê I 2		
18:45	Karatê III 2							19:45	Karatê III 2	10:20	Karatê I 2		
										11:05	Karatê II 2		

1 - Estúdio 1 2 - Estúdio 2 3 - Estúdio 3

Aulas de Natação													
Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
										09:30	Natação C0	09:30	Natação C0/C0+
										09:30	Natação C0+	11:10	Nat. Bebes C
										09:35	Natação C1/1+/2/3/4	11:45	Nat. Bebes D
										10:15	Natação C0		
										10:15	Natação C0+		
										10:20	Natação C1/C1+		
17:50	Natação C0	17:05	Natação C0	17:50	Natação C0	17:50	Natação C0	17:05	Natação C0	10:20	Natação C2		
17:55	Natação C0+	17:05	Natação C0+	17:55	Natação C0+	17:55	Natação C0+	17:05	Natação C0+	10:20	Natação C3/C4/CAD		
18:00	Natação C1/C1+	17:50	Natação C0	18:00	Natação C1/C1+	18:00	Natação C1/C1+	17:50	Natação C0	11:05	Natação C1/1+/2/3/4		
18:00	Natação C2	17:55	Natação C0+	18:00	Natação C2	18:00	Natação C2	17:55	Natação C0+	11:05	Natação C0		
18:00	Natação C3/4/CAD	18:00	Natação C2	18:00	Natação C3/4/CAD	18:00	Natação C3/4/CAD	18:00	Natação C1/C1+	11:10	Nat. Bebes A		
18:35	Natação C0	18:00	Natação C2	18:35	Natação C0	18:35	Natação C0	18:00	Natação C2	11:45	Natação RM		
18:45	Natação C0+	18:00	Natação C3/4/CAD	18:45	Natação C0+	18:45	Natação C0+	18:00	Natação C3/4/CAD	11:45	Natação C0+		
18:45	Natação C1/C1+	18:35	Natação C0	18:45	Natação C1/C1+	18:45	Natação C1/C1+	18:35	Natação C0	17:00	Natação C0/C0+		
18:45	Natação C2	18:45	Natação C0+	18:45	Natação C2	18:45	Natação C2	18:45	Natação C0+	17:00	Natação C1/1+/2/3/4		
18:45	Natação C3/C4/CAD	18:45	Natação C1/C1+	18:45	Natação C3/C4/CAD	18:45	Natação C3/C4/CAD	18:45	Natação C1/C1+	17:00	Natação C0/C0+		
19:30	Nat Cadetes	18:45	Natação C2	19:30	Nat Cadetes	19:30	Nat Cadetes	18:45	Natação C2	17:45	Natação C0/C0+		
		18:45	Natação C3/4/CAD					18:45	Natação C3/4/CAD	17:50	Nat. Bebes B		
		19:30	Nat Cadetes					19:30	Nat Cadetes	18:30	Natação C1/1+/2/3/4		

NOTA: De 2ª a 6ª das 18H00 às 20H15 ; 2ª e 5ª das 12H35 às 13H30; 3ª das 9h20 às 10h20; e Sáb das 10h15 às 12h30, não é permitida a utilização da piscina em regime livre.
 Horário Funcionamento do Ginásio: Segunda a Sexta-Feira - 07H00 às 22H00; Sábados - 09H00 às 20H00; Domingos e Feriados - 09H00 às 14H00. Aos feriados não há aulas.
 A Maiafit reserva-se ao direito de mudar horário e professores sem aviso prévio.
 Horário sujeito a alterações e anula e substitui o anteriormente em vigor

Em vigor a partir de 01 de Setembro de 2019